11月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	御飯 豚ともやしの野菜炒め じゃが芋のコンソメ煮 ほうれん草と竹輪の塩ごま和え 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のムニエル キャベツと平天の炒め煮 フルーツ コンソメスープ 漬物	御飯 和風おろしハンバーグ ごぼうと蓮根の炒め生酢 ブロッコリーと人参のピーナツ和え 味噌汁 漬物	散らし寿司 高野豆腐のサイコロ煮 パイン缶紅茶ジュレ 味噌汁	御飯 お好み焼き しろなと鶏ミンチの炒め物 大根と人参の柚子生酢 味噌汁 漬物	御飯 さわらの山椒煮 豆腐田楽 ほうれん草と人参の香味和え 吸い物 漬物
おやつ	パウンドケーキ　紅茶	ココアシフォンケーキ　紅茶	酒まんじゅう　煎茶	きなこプリン　紅茶	みるくまんじゅう（抹茶あん）　煎茶	今川焼き　煎茶
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	御飯 さんまの生姜煮 大根と豚肉の炒め物 ねぎとかにかまの酢味噌和え 茶碗蒸し 漬物	チャーハン 塩ラーメン 絹揚げと豚肉の煮物 大根とアスパラのごまドレサラダ	キーマカレー スパゲティサラダ フルーツ 漬物	御飯 白身魚の香草パン粉焼き 金平ごぼう 青梗菜と椎茸の塩ごま和え 味噌汁 漬物	御飯 親子煮 ひじきの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 豚の筑前煮風 豆腐の梅だれ 胡瓜の香味ドレ和え 味噌汁 漬物
おやつ	黒糖水ようかん　煎茶	栗あんまんじゅう　煎茶	紅茶パウンドケーキ　紅茶	黒糖まんじゅう　煎茶	スイートポテト　紅茶	おしるこ　煎茶
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	御飯 アスパラとベーコンの和風パスタ カリフラワーとかにかまのサラダ フルーツ ミルクスープ 漬物	御飯 いわしの山椒煮 キャベツとベーコンのソテー 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	炊き込み御飯 赤魚の西京焼き 筍と鶏肉の煮物 フルーツ 吸い物	御飯 チキン南蛮 小松菜と平天の煮浸し 味付きごま豆腐 味噌汁 漬物	鮭フレーク丼 絹揚げと昆布の煮物 青梗菜とえのきのごま和え 味噌汁	御飯 鯵の照り煮 千草焼き 山芋ポン酢和え 味噌汁 漬物
おやつ	パウンドケーキ　紅茶	チョコマドレーヌ　紅茶	コーヒーゼリー　紅茶	いちごトルテ　紅茶	みるくまんじゅう（白あん）　煎茶	抹茶シフォンケーキ　紅茶
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	御飯 さばの香味焼き 白菜と鶏肉の煮物 胡瓜のレモン酢和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のマスタード焼き ごぼうとふきの根菜煮 パイン缶オレンジジュレ 味噌汁 漬物	御飯 さわらの鳴門煮 青梗菜と鶏肉の炒め物 大根とハムのサラダ 味噌汁 漬物	いなり寿司 あんかけ卵とじうどん 蓮根と昆布の煮物 フルーツ	御飯 赤魚の焼き浸し 里芋と豚肉の煮物 キャベツとパプリカのサラダ 味噌汁 漬物	御飯 おでん 金平ごぼう フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ	ぜんざい　煎茶	桃山　煎茶	サンドケーキ　紅茶	たい焼き　煎茶	パウンドケーキ　紅茶	柿ミックスゼリー　紅茶
日付	30日					
昼食	ねぎとろ丼 大根と豚肉の塩煮 フルーツ 味噌汁				都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。	
おやつ	黒糖まんじゅう　煎茶					